FORMATION
LES BASE DE LA PNL

PRÉSENTIEL DISTANCIEL DEVPERS-13

CONTEXTE

Depuis près de 50 ans, la PNL (programmation Neuro linguistique) n'a cessé d'évoluer au service du développement personnel et professionnel de plusieurs dizaines de milliers de personnes à travers le monde. On peut définir la PNL comme une caisse à outils qui permet d'obtenir des résultats grâce à des techniques très efficace de communication.

Cette formation vous donnera donc des solutions grâce à un ensemble d'outils simples, claires et solides qui vous aideront à améliorer vos capacités relationnelles, à parfaire vos compétences de communiquant et à atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés.

En résumé, vous épanouir personnellement et professionnellement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Mieux connaître mon fonctionnement
- Renforcer mes ressources
- Savoir établir une bonne relation de confiance

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

PUBLIC CONCERNÉ
Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

PRÉ-REQUIS
Aucun

DURÉE
3 jours (21 heures)

NOMBRE DE PERSONNES
10 apprenants maximum

PRIX INTER
1 350 € TTC/personne

FORFAIT INTRA
À partir de 1 550 € TTC/groupe

Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.

06 82 48 96 18
06 60 52 02 54

contact@zkf.fr
zkf.fr

FORMATION
LES BASE DE LA PNL

PRÉSENTIEL DISTANCIEL DEVPERS-13

PROGRAMME

- Exercice
- Les origines de la P.N.L
  - Définition
  - Historique
  - Les 4 piliers
  - Les 7 domaines d'application de la P.N.L
  - Les présupposés (les 10 idées clés)
- Être acteur de sa vie
  - Définition
  - Les modes de vie
  - Les domaines de vie importants
  - Savoir exprimer ce que l'on veut
- L'objectif en 5 points
  - Définition
  - Cibler son objectif
  - Exercice
- La gestion mentale
  - Définition
  - Exercice
  - Les critères de l'objectif
- La gestion d'énergie
  - Définition
  - Exercice
- Les marques d'attention
  - Exercice
  - Définition
  - Les différentes marques et catégories d'attention
  - Exercice
- Les états internes
  - Exercice
  - Définition
  - Les leviers qui impactent vos états internes
  - Bonus
- La boussole émotionnelle
  - Définition
  - La fluctuation émotionnelle
- Le socle des croyances
  - Définition
  - L'ancrage
  - Exercice
  - Les 5 étapes de l'ancrage

PUBLIC CONCERNÉ
Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

PRÉ-REQUIS
Aucun

DURÉE
3 jours (21 heures)

NOMBRE DE PERSONNES
10 apprenants maximum

PRIX INTER
1 350 € TTC/personne

FORFAIT INTRA
À partir de 1 550 € TTC/groupe

Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.

06 82 48 96 18
06 60 52 02 54

contact@zkf.fr
zkf.fr

FORMATION
LES BASE DE LA PNL

PRÉSENTIEL DISTANCIEL DEVPERS-13

- La communication, réalité et perception
  - Définition
  - Processus de la communication
  - Les niveaux de conscience de la communication

- L'écoute active
  - Définition
  - Exercice

- Les relations : nœud et boucles relationnels
  - Définition
  - Exercice
  - La boucle relationnelle

- Piloter ses relations
  - Définition
  - La dynamique de progrès
  - Exercice
  - L'identification de mes rêves
  - Exercice

PUBLIC CONCERNÉ
Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

PRÉ-REQUIS
Aucun

DURÉE
3 jours (21 heures)

NOMBRE DE PERSONNES
10 apprenants maximum

PRIX INTER
1 350 € TTC/personne

FORFAIT INTRA
À partir de 1 550 € TTC/groupe

Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.

06 82 48 96 18
06 60 52 02 54

contact@zkf.fr
zkf.fr

FORMATION
LES BASE DE LA PNL

PRÉSENTIEL DISTANCIEL DEVPERS-13

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode expositive, interrogative, démonstrative
  - Exposé
  - Débat
  - Démonstration
  - Support de formation
- Méthode active
  - Travail en sous-groupes
- Méthode expérientielle
  - Exercices et travaux de groupe
  - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visio-conférence de type *Teams* ou *Zoom* selon les cas.

MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque apprenant

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque apprenant.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

3 jours (21 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1 350 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 1 550 € TTC/groupe

Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.

06 82 48 96 18
06 60 52 02 54

contact@zkf.fr
zkf.fr